

## OBIETTIVI SCUOLA PONY TARA

### TECNICA DI APPROCCIO ALL'EQUITAZIONE PER BAMBINI DAI 4 ANNI IN SU' : IL SISTEMA LUDICO ADDESTRATIVO BASATO SULLA PRATICA DEI PONY GAMES

**I OBIETTIVO** : insegnare all'allievo ad essere **autonomo e disinvolto** nella gestione del pony usando il gioco come tramite .

**II OBIETTIVO**: ottenere una buona **socializzazione e collaborazione** tra gli allievi creando lo **spirito di squadra**.

**III OBIETTIVO**: creare un rapporto di **complicità** con l' animale che è fonte di equilibrio e benessere.

### COME SI SVOLGONO I CORSI NEL NOSTRO CIRCOLO IPPICO

Per sviluppare il senso del cavallo a 360° è fondamentale fare relazionare il bambino con l'animale sia a terra sia in sella.

È basilare lavorare sull' atleticità dell'allievo tramite esercizi di conduzione a mano del pony e disinvolture nella pratica del salire e scendere.

L'uso dei Pony Games è finalizzato a far capire all'allievo come usare il proprio corpo sul pony, curando l'equilibrio e la coordinazione; così, attraverso il gioco l'allievo

- dimentica le paure che sono la prima causa di insicurezze e prende **padronanza dei propri pensieri**
- sviluppa equilibrio e schema corporeo e prende **padronanza del corpo** e, con la concretezza del gioco, migliora la coordinazione ed impara il **legame tra corpo e pensieri**.

Il primo scoglio da affrontare è sempre quello di far capire all'allievo che è "lui" a far muovere il pony e non viceversa !

Il bambino deve gestire il pony con gentilezza e al contempo con determinazione e per riuscirci è indispensabile che tiri fuori la determinazione necessaria per ottenere la collaborazione dell'animale e conquistare così quella dose di autostima indispensabile che gli permetterà di essere in sintonia col pony e con la squadra.

## PERCHE' DUE ALLIEVI CON UN PONY

Gestire in due lo stesso pony accelera questo meccanismo di **“Apprendimento Attivo”**, obbliga l'allievo a socializzare e riduce enormemente i tempi morti rispetto al bambino da solo con un pony che cede subito alla tentazione di chiedere aiuto per farlo “funzionare”!

Nell'equitazione di scuola tradizionale siamo abituati a vedere il cavallo che si muove e l'allievo che lo asseconda : cavallo attivo + allievo passivo = Apprendimento Passivo.

Col sistema Ludico Addestrativo si lavora subito sull'allievo per renderlo Attivo nella conduzione del pony, quindi all'inizio il processo di apprendimento è volutamente lento perché bisogna dare il tempo al bambino per capire cosa pretendere dal pony e soprattutto come ottenerlo. **La fretta nell' apprendimento crea lacune.**

In due con un pony ci arrivano prima perché si stimolano e si aiutano l'uno con l'altro sentendosi più sicuri.

Una volta appresa questa tecnica il cavaliere sarà in grado di gestire qualunque situazione futura.

## PERCHE' L'ACCESSO IN SCUDERIA RISERVATO AGLI ATLETI

La fase di preparazione e governo del pony all'interno della scuderia è un momento estremamente importante e basilare per la formazione equestre dell'allievo da condividere con i compagni di squadra sotto la guida dell'allenatore e degli allievi più esperti.

Questa situazione può essere paragonata alla fase “SPOGLIATOIO” che è una componente essenziale in tutti gli sport per creare il gruppo , per scaricare le tensioni e per imparare a chiedere spiegazioni all'istruttore, confessare eventuali perplessità o semplicemente chiedere di poter montare il pony preferito.

## ATTREZZATURA NECESSARIA

Come in tutti gli sport una tenuta corretta è necessaria per la pratica atletica; un **abbigliamento ordinato** trasmette subito i sani principi di ordine e regole sportive. I capelli legati con cura , le magliette (NO LE CANOTTIERE) dentro i pantaloni , felpe o giubbotti corti per favorire l'agilità.

Per gli allievi sotto i 12 anni è obbligatorio l'uso di stivaletti corti (lo stivale lungo li ostacola nei movimenti), pantaloni jodphur lunghi con risvolto alle estremità ed elastico che passa sotto alla suola per tenerli giù ed evitare così che la linguetta dello stivaletto si incastri nella staffa diventando rischioso ( sono quindi sconsigliati i pantaloni da stivale con lo strapp in fondo perché creano lo stesso problema ) ed infine cap ( caschetto ) regolamentare con i tre attacchi.

Per la lezione di prova ed il primo mese di tesseramento l'attrezzatura , se disponibile, può essere presa in prestito presso il Circolo.

## L'AGONISMO TRAMITE LA DISCIPLINA DEI PONY GAMES

*Per il bambino è importante cominciare prima possibile a cimentarsi nell'agonismo perché è un'ottima base per imparare il **controllo delle emozioni**.*

*I Pony Games sono una disciplina agonistica di giochi a squadre ed al momento il metodo più moderno per iniziare l'equitazione.*

*Il principio pedagogico consiste nel creare la voglia in ogni cavaliere di apprendere e superarsi in armonia con il suo pony.*

*Il senso di squadra ed il gusto della competizione sono gli elementi motori canalizzati da regole precise :*

- *rassicurarsi ed **integrarsi** con gli altri corrisponde ad un bisogno naturale del bambino*
- *raggiungere assieme un obiettivo crea gioia e motivazione che passano per il **rispetto di regole***
- *il giovane cavaliere accetta le regole del gioco, le decisioni dei giudici e non cerca di riportare la responsabilità degli errori commessi sull'animale o sui suoi compagni di squadra*
- *quando un cavaliere commette un errore tocca a lui stesso correggerlo*
- *ogni gioco deve sempre essere portato a termine correttamente*

*Quest'obbligo di andare fino alla fine del gioco e questa possibilità di **accettare** consapevolmente **l'errore** commesso, favoriscono la perseveranza , la volontà, l'assunzione di responsabilità, lo spirito di squadra, la buona atmosfera ed il rispetto del prossimo.*

*Ogni cavaliere è integrato in una squadra, evolvendo in un quadro preciso (riferimenti visivi e concreti), il giovane cavaliere dimentica rapidamente le sue apprensioni fin dalla prima lezione.*

*Certi giochi, soprattutto quelli che richiedono di scendere dal pony e di risalire , sviluppano **coraggio, fiducia in sé** e favoriscono la **sicurezza** del cavaliere.*

*I PONY GAMES sono una serie di 30 giochi ben codificati dalla FISE (Federazione Italiana Sport Equestri) **ente al quale il Circolo Ippico Tara è affiliato**.*

*Per questa attività si utilizzano i pony della nostra scuola anche per eventuali trasferte in gara.*

*Il Circolo dispone di tutte le attrezzature , di istruttori qualificati , delle dovute coperture assicurative ed è sempre in linea con i continui aggiornamenti promossi dalla FISE.*